

با طبیعت مهربان باشیم





[Jamejamonline.ir](http://Jamejamonline.ir)









**MEHR**

Photo:Pejman Marzi

 **MEHR NEWS AGENCY**







# انواع زباله

- زباله های تر: پس مانده های گیاهان و مواد غذایی. بطور کامل توسط باکتریها قابل تجزیه هستند و می توانند بصورت کود استفاده بشوند.
- زباله های قابل بازیافت: فلزات - مواد پلاستیکی - کاغذ و شیشه. می توان دوباره از آنها استفاده کرد
- زباله هایی که قابل بازیافت نیستند و دوباره نمی توان از آنها استفاده کرد. مانند پوشک بچه و زباله های بیمارستانی

# اثرات زباله ها در طبیعت

- کیسه های پلاستیکی از مواد شیمیایی مختلف و عمدتاً سمی مانند زایلن، اکسید اتیلن و بنزن ساخته می شوند که بعنوان منشاء انواع بیماری ها و اختلالات در انسان ها شناخته شده اند. آنها نه تنها اثراتی منفی بر سلامت انسانها و حیوانات دارند، بلکه می توانند منجر به آلودگی هوا شده و در نهایت باعث آلودگی آب و تهدیدی دیگر برای انسانها، حیوانات و گیاهان شوند



IRNA



www.irna.ir  
Iran News Agency

.. : عکس از

# کشته شدن حیوانات

- سالانه حدود ۱۰۰،۰۰۰ حیوان دریایی، همچون دلفین ها، لاک پشت ها، نهنگ ها و پنگوئن ها و بیش از ۱ میلیون پرنده به خاطر کیسه های پلاستیکی کشته می شوند. بسیاری از حیوانات کیسه های پلاستیکی را اشتباهاً به عنوان غذا قورت داده و می میرند! و بدتر از آن، کیسه های پلاستیکی بلعیده شده حتی پس از مرگ و تجزیه حیوان دست نخورده باقی می مانند! بنابراین، قاتل زنجیره ای بر روی زمین باقی می ماند تا زمانی که قربانی دیگری آن را بلعد.





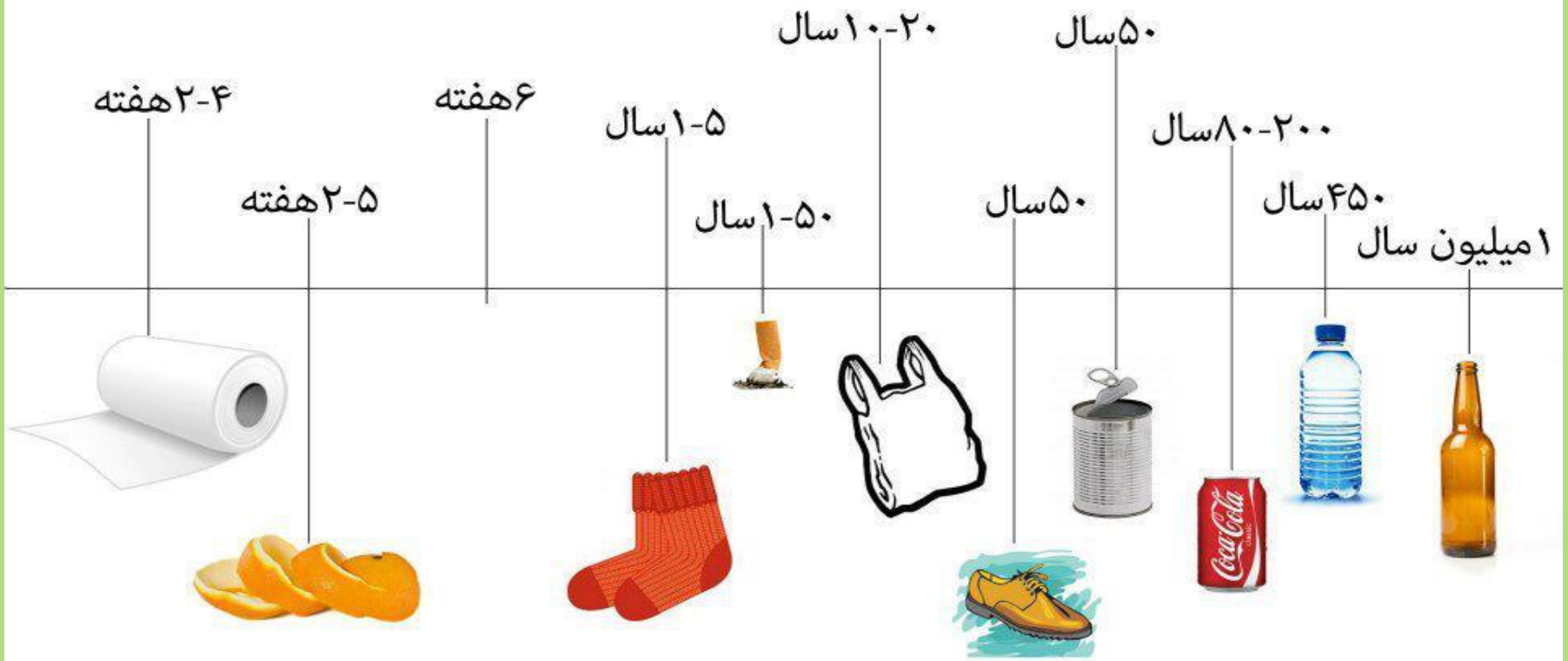




ظروف یک بار مصرف، عمدتاً از پلی استایرن و PVC که وابسته به مواد نفتی و فسیلی است، ساخته شده اند.

این مواد در مواجهه با دمای بالای ۶۵ درجه سانتی گراد و در مجاورت با چربی ها و مواد اسیدی، آزاد می شوند که سرطان زایی آنها ثابت شده است. برای ساخت ظروف های یک بار مصرف، انواع نرم کننده ها، پایدارکننده ها، روان کننده ها، رنگدانه ها و پرکننده ها اضافه می شود که همگی آنها برای سلامتی مضر هستند.

- استفاده از ظروف پلاستیکی پلی استایرنی برای نگهداری مواد غذایی و نوشیدنی های با دمای بالای ۶۵ درجه سانتی گراد، سبب آزاد شدن مواد خطرناک سرطان زا می شود. ایران جزو معدود کشورهای جهان در استفاده بیش از حد از ظروف یک بار مصرف پلاستیکی پلی استایرنی است. پلی استایرن بیش از ۳۰۰ سال برای تجزیه و بازگشت به طبیعت زمان لازم دارد. از سوی دیگر محققان به این نتیجه رسیده اند که استفاده از این ظروف برای مواد غذایی گرم و داغ از نظر بهداشتی به هیچ عنوان مناسب نیست چون ظروف پلی استایرن همیشه مقداری استایرن آزاد در ترکیبات پلیمری خود دارند که فوق العاده سمی و سرطان زا است.



انرژی ذخیره شده از بازیافت یک بطری شیشه می تواند یک لامپ ۱۰۰ وات را به مدت چهار ساعت روشن نگه دارد شیشه هایی که طبیعت رها می شوند هرگز تجزیه نمی شوند بازیافت شیشه باعث ۲۰٪ کاهش آلودگی هوا و ۵۰٪ کاهش آلودگی آب نسبت به تولید آن از مواد اولیه می شود .

کیسه های پلاستیکی و دیگر زباله های پلاستیکی که در اقیانوس رها می شوند هر سال باعث کشته شدن 1,000,000 نوع موجود دریایی می شوند

بازیافت یک قوطی آلومینیوم موجب صرفه جویی، تولید انرژی کافی برای سه ساعت روشن بودن یک تلویزیون می شود

هزار کیلوگرم روزنامه معادل ۲۴ درخت قطع شده است  
با قطع یک درخت ۱۵ ساله ۷۰۰ پاکت کاغذی میوه می توان ساخت که در فروشگاه های بزرگ حدود ۱ ساعت مصرف می شود

## چه باید کرد؟

- از پذیرفتن بسته بندی هاي غير ضروري بپرهيزيد، مانند وسايل يا ميوه هايي كه بسته بندي هاي تجملاتي و غير ضروري دارند.
- -از ليوان ها و فنجان هاي بادوام و ثابت استفاده كنيد و حتي در مسافرت ها، ظروف يكبار مصرف به كار نبريد.
- -دستمال سفره هاي پارچه اي يا لباسهاي كهنه را مي توان براي نظافت منزل استفاده كرد.
- -از ظروف پلاستيكي نوشابه ها و قوطي هاي خالي قهوه به جاي گلدان استفاده كنيد. - از باتري هاي قابل شارژ استفاده كنيد تا هم به حفظ محيطزيست ياري رسانيد و هم جلوي مسموميت جيوه و كاديوم ناشي از دفن باتري ها را بگيريد. - از مواد بي خطر يا كم خطر براي انجام بعضي كارها استفاده كنيد.

- به عنوان مثال به جاي استفاده از اسپري آفت زدائي، مي توان از مخلوط آب و مقداري مایع ظرفشويي و کمی سرکه استفاده کرد.
- از محصولات بادوامي مثل پوشاک و وسايل منزل، بخوبي - نگهداري و بموقع تعمير کنيد تا احتمال شکستن و فرسوده شدن و بي استفاده شدنشان کمتر شود
  - از لاستیک هاي بادوام و با کیفیت بالا براي اتومبيل، - دوچرخه و... استفاده کنيد تا مجبور نباشيد در فواصل زماني کوتاه آنها را عوض کنيد.
- براي طول عمر بیشتر لاستیک ها، هر ماه باد آن را تنظيم - کنيد.
- -قسمتهای سفید کاغذ و بریده های کاغذ را دوباره استفاده کنيد و قبل از فرستادن کاغذ براي بازيافت مطمئن شويد که از دوروي آن استفاده کرده ايد

- -جعبه های کادویی و کاغذهای کادو را برای بسته بندی های جدید استفاده کنید و آنها را دور نیندازید.
- -روزنامه و مجلات را به طور مشترک استفاده کنید.
- -باقیمانده پارچه ها را برای تکه دوزی، دوخت لباسهای عروسک، نظافت منزل و طراحی روی لباسها استفاده کنید.
- -لوازم و پوشاکي که لازم ندارید را دور نیندازید، آنها را ببخشید یا به عنوان دست دوم در حراج به فروش برسانید.
- -کیف، کفش و چمدان هایتان را تعمیر کنید و خود یا دیگران از آن استفاده نمایید.
- -هنگام خرید، محصولاتي را انتخاب کنید که بسته بندی های آنها از مواد قابل بازیافت ساخته شده باشند.

- اگر داراي هنر يا خلاقيتي هستيد که مي توانيد از پسماندهاي خشک به نحوي استفاده کنيد، اين هنر را به دوستان خود نيز آموزش دهيد تا قدمي در راه حفاظت محيط زيست برداشته باشيد.
- هنگام خريد به برچسب قابل بازيافت دقت کنيد و محصولاتي را خريداري کنيد که زباله کم تري توليد مي کنند. برخي توليدکننده ها محصولاتي مانند عسل و سس مايونز و شکلات صبحانه را در ظرفي شبیه ليوان بسته بندي مي کنند. پس از استفاده از اين محصولات نه تنها زباله توليد نمي شود بلکه یک دست ليوان هم به لوازم آشپزخانه اضافه مي شود که قابل استفاده است و دور ريخته نمي شود.

# زباله های خطرناک

- باتری و زباله های برقی، لامپ های فلورسنت و دماسنج جیوه ای به دلیل داشتن مواد سمی، جزو زباله های خطرناک هستند و در برخی کشورها اجازه داده نمی شود با سایر زباله ها یک جا قرار بگیرند. یک راه مناسب برای کاهش تولید این زباله ها استفاده از مواد جایگزین مانند استفاده از باتری قابل شارژ و دماسنج الکترونیک است.



- شوینده ها، اسید، ضدیخ، روغن ترمز، رنگ‌های روغنی، تینر، حشره‌کش‌ها و آفت‌کش‌ها و حلال‌ها هم از پسماندهای خطرناک خانگی هستند. بهتر است استفاده از مواد سفیدکننده و ضد عفونی‌کننده را محدود کنید و از جایگزین‌های کم‌خطر مانند محلول آب و مایع شوینده یا محلول آب و سرکه استفاده کنید. برای دور نریختن باقی‌مانده رنگ خانه هم بهتر است از ابتدا سطحی که می‌خواهید رنگ کنید، اندازه بگیرید. یک لیتر رنگ مساحت ۱۰ مترمربع را می‌پوشاند.

سوزاندن ظروف یکبار مصرف در هوای آزاد  
باعث متصاد شدن گازهایی

چون  $\text{PbO}$ ،  $\text{SO}_3$ ،  $\text{NO}_3$ ،  $\text{NO}$ ،  $\text{NH}_3$ ،  $\text{CO}_3$ ،  $\text{CO}$  و  
غیره می شود. این گازها همراه با گرد و غبار  
توسط باد، طوفان و باران از نقطه به نقطه دیگر  
منتقل می شوند و باعث رشد گیاهان و حیوانات و  
نیز باعث اختلالی در دستگاههای تنفسی انسان می  
گردد

- ظروف یکبار مصرف هم که این روزها مصرفش زیاد شده، یکی از زباله های خطرناک است که به محیط زیست آسیب می‌رساند. در خانه و مهمانی‌ها از این ظروف استفاده نکنید. ۱۰۰ رستوران در پکن برای حفظ محیط زیست تصمیم گرفته اند از ظروف یکبار مصرف استفاده نکنند و قاشق و ظروف را به شیوه کاملاً بهداشتی بشویند و باز هم مورد استفاده قرار دهند. اگر حال و حوصله غذا درست کردن نداشتید و خواستید از بیرون غذا بگیرید، بهتر است قابلمه تان را همراه ببرید و چند ظرف یکبار مصرف را وارد محیط زیست نکنید.

# به امید داشتن ایرانی زیبا

